

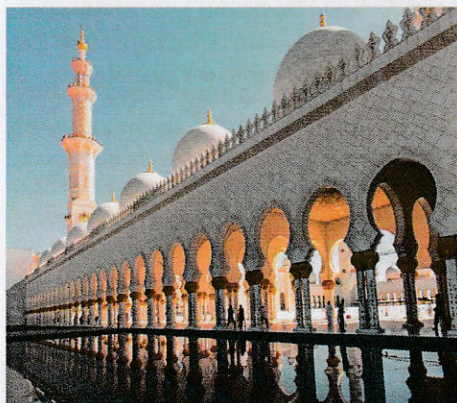
Tagesprogramm

Sa., 25. März 2017

Abu Dhabi, VAE



1.001 Nacht zum Anfassen. Sanddünen so weit das Auge reicht, eine der größten Moscheen der Welt, ein Teppich, an dem 1.200 Frauen geknüpft haben – die Ausflüge in Abu Dhabi lesen sich wie ein Märchen aus 1.001 Nacht. Ursprünglich bedeutet der Name Abu Dhabi „Vater der Gazelle“ und ist darauf zurückzuführen, dass hier einst Tierherden lebten, die die Einwohner zum Süßwasser lotsten. Ganz gleich, ob Sie sich an den endlosen Stränden mit türkischem Meerwasser entspannen, Bauten wie aus 1.001 Nacht besuchen oder die schier unbegrenzten Einkaufsmöglichkeiten ausschöpfen – Abu Dhabi wird Sie in eine ganz andere Welt entführen. Entdecken Sie diese auf einer Stadtrundfahrt, bei der Sie die Große Moschee besuchen und einen einmaligen Blick auf das Emirates Palace und den beeindruckenden Palast des Scheichs genießen. Oder Sie lassen sich auf ein ganz besonderes Abenteuer ein, eine Jeepsafari in der Wüste von Al Khatim. Hier wird die arabische Welt Sie ganz gefangen nehmen.



Ankunft: 08:00 Uhr
Ausgang: Deck 2, Treppenhaus B
Alle Mann an Bord: 23:30 Uhr
Liegezeit bis: 23:59 Uhr

Sonnenaufgang: ca. 06:20 Uhr
Sonnenuntergang: ca. 18:34 Uhr

Wetter: Heute scheint die Sonne nur selten, der Himmel ist stark bewölkt. Die Höchsttemperaturen betragen 31°C.

IM URLAUB BEWEGEN

Sport & Gesundheit

Ganz schön fit machen die vielfältigen Angebote im Bereich Sport & Gesundheit. Sie geben die Ziele vor, Sie bestimmen das Tempo. Selbst wenn Sie noch nicht genau wissen, welchen Kurs Sie einschlagen möchten – unser vielfältiges Sport & Gesundheit Angebot hält Ihnen viele inspirierende Wege offen. Sie haben die Wahl zwischen verschiedenen Entspannungs- und Gesundheitskursen sowie Personal Training mit Cardio- und Sportgeräten der neuesten Generation. Gerne beraten Sie unsere Mitarbeiter in Bezug auf Ihr persönliches Training.



Einreisekontrolle aller Gäste in Abu Dhabi

Bitte beachten Sie, dass jeder Gast verpflichtet ist, persönlich bei den Behörden zwischen 08:00 und 11:00 Uhr im Hafengebäude vorstellig zu werden.

Ihren Reisepass erhalten Sie vor dem Schiff am Eingang des Hafengebäudes, dieser wird im Anschluss an die Kontrolle direkt wieder eingesammelt. Bitte halten Sie Ihre Bordkarte bereit. Wenn Sie einen Ausflug am Vormittag gebucht haben, gehen Sie zu dem auf Ihrem Ausflugs-ticket angegebenen Treffpunkt und dann gemeinsam mit der Ausflugsgruppe zu dieser Kontrolle. Wenn Sie einen gebuchten Ausflug am Nachmittag haben, individuell an Land gehen oder Ihren Tag an Bord verbringen möchten, kommen Sie bitte selbstständig bis spätestens 11:00 Uhr zur Einreisekontrolle in das Hafengebäude.

Informationen zum Landgang in Abu Dhabi

Seitens der örtlichen Behörden darf das Hafengelände in Abu Dhabi **nicht zu Fuß verlassen werden**. Um das Hafengelände individuell verlassen zu können, stehen Ihnen im Hafen Taxis zur Verfügung oder der organisierte *Mein Schiff®* Shuttle-Service.

Mein Schiff Shuttle

Die Busse verkehren ab 09:00 Uhr im regelmäßigen Pendelverkehr vom Schiff zur Marina Mall. Die Fahrtzeit dorthin beträgt ca. 25 Minuten. Bedingt durch Ortsveranstaltungen oder Baustellen können die Haltestellen variieren. Bei starkem Verkehr zu Stoßzeiten kann es zu Verzögerungen im Shuttle-Verkehr kommen. Der letzte Shuttle zurück zum Schiff fährt um 20:30 Uhr. Zahlen Sie bequem mit Ihrer Bordkarte direkt am Bus. Der Preis für das Tagesticket beträgt 9€ pro Erwachsenen und 6€ pro Kind.

Trinkgeld

Bei TUI Cruises ist das Trinkgeld inklusive. Falls Sie sich bei unserer Crew für einen besonderen Service mit einem Extra-Trinkgeld bedanken möchten, haben Sie mit dem Trinkgeldumschlag, den wir auf der Kabine bereitlegen, die Gelegenheit dazu. Wenn Sie möchten, können Sie den Umschlag an bestimmte Abteilungen oder Mitarbeiter adressieren. Den Umschlag können Sie in die Trinkgeldbox an der Rezeption werfen. Herzlichen Dank im Namen der gesamten *Mein Schiff®* Crew.

Verschönerungsarbeiten an den Balkonen

Heute reinigen und pflegen wir die Balkone auf der Steuerbordseite und im hinteren Schiffsteil sowie die Sonnendecks der Suiten auf Deck 15. Dazu werden die Trennwände zwischen den Balkonen demontiert sowie Hängematten und Stühle beiseite geräumt. Unser Team wird Ihren Balkon über die benachbarten Balkone betreten. Die Arbeiten starten um 09:00 Uhr und enden spätestens um 13:30 Uhr. Wir bitten um Ihr Verständnis.



PROGRAMM-ÜBERSICHT

Mein Vormittag

- 08:00 Uhr** **FITNESS: Mein Sonnengruß**
Sport & Gesundheit, Deck 12
Eine Übungsabfolge aus Yoga- und Pilateselementen.
Wirkt aktivierend auf Körper und Geist.
- 08:30 Uhr** **FITNESS: Aqua-Gymnastik**
Außenpool, Deck 12
Ein effektives und gelenkschonendes Ganzkörpertraining im Wasser.
- 09:30 Uhr** **FITNESS: Ganzkörpertraining**
Sport & Gesundheit, Deck 12
Training zur Verbesserung der Kraftausdauer und Stärkung der gesamten Muskulatur des Körpers mit effektiven Übungen.
- 10:00 Uhr** **KOMPASS: Malkurs für Krabben**
Atelier, Deck 4
Wir laden unsere kleinen Gäste ein, mit Farbe zu spielen (ab 15€ pro Kind).

PROGRAMM-ÜBERSICHT

Mein Nachmittag

- 15:00 Uhr** **GENUSS: Österreichische Kaffeestunde mit Live-Musik**
Café Lounge, Deck 4 (Zugang über Diamant Bar, Deck 5)
Versüßen Sie Ihren Urlaub mit den süßen Köstlichkeiten des Alpenlandes. Bis 17:00 Uhr gibt es zu jedem exklusiven Heißgetränk ein Stückchen Österreich gratis.
- 16:00 Uhr** **ENTSPANNUNG: Saunaaufguss (Wdh.: 17:00 & 18:00 Uhr)**
SPA & Meer, Deck 12
- 17:00 Uhr** **GENUSS: Sushi-Workshop**
Hanami – Japanische Küche, Deck 5
Unser Sushi-Meister weiht Sie in seine Geheimnisse ein. Stellen Sie Ihr eigenes Sushi her. Bitte melden Sie sich an der Rezeption auf Deck 3 an. (20 € pro Person)
- 17:00 Uhr** **UNTERHALTUNG: Shuffleboard**
Promenadendeck, Deck 5, backbord (wetterabhängig, ab 18 Jahre)
- 17:00 Uhr** **FITNESS: XCO-Training**
Sport & Gesundheit, Deck 12
Dieses Ganzkörpertraining ist für jeden geeignet, da es schnell erlernbar und dabei, aufgrund eines speziellen Granulats im XCO-TRAINER®, höchst effektiv ist.
- 17:30 Uhr** **UNTERHALTUNG: Live-Musik mit Dock Drei**
Pooldeck, Deck 12 (wetterabhängig)
- 17:30 Uhr** **FITNESS: TRX Gruppentraining**
Sport & Gesundheit, Deck 12
Mit maximal 6 Teilnehmern werden hier vor allem Kraft und Rumpfstabilität in der Gruppe trainiert. (Wohlfühldauer & Preis: 30 Min. für 10 €)



Mein Abend

- 18:00 Uhr** **UNTERHALTUNG: Pianomelodien**
Atrium, Deck 3
- 18:00 Uhr** **GENUSS: Käsebuffet**
Atlantik – Klassik, Deck 3 & Anckelmannsplatz – Buffet-Restaurant, Deck 12
- 18:00 Uhr** **UNTERHALTUNG: Feiern mit den Blizzards**
Schau Bar, Deck 5
- 18:00 Uhr** **UNTERHALTUNG: Chill-Out-Lounge**
Innenpool, Deck 12
Snacks, Drinks, Lounge-Musik – die perfekte Einstimmung in Ihren Abend an Bord.
- 18:00 Uhr** **FITNESS: Bauch Beine Po**
Sport & Gesundheit, Deck 12
- 19:30 Uhr** **UNTERHALTUNG: Lesung „Innenkabine mit Balkon“**
Klanghaus, Deck 4
- 20:00 Uhr** **KOMPASS: Malkurs**
Atelier, Deck 4 (ab 29 € pro Person)
Verewigen Sie Ihre Urlaubsimpressionen unter fachkundiger Anleitung.
- 20:00 Uhr** **UNTERHALTUNG: Parfüm-Präsentation von Gebr. Heinemann**
Neuer Wall – Einkaufspassagen, „Meine Schönheit“, Deck 4
Unterhaltsam entführt Sie „Das Meine Schönheit Team“ in die Welt der Düfte.
- 20:00 Uhr** **UNTERHALTUNG: Porträt-Fotoshooting**
Schau Bar, Deck 5
Heute lichten Sie die professionellen Fotografen von CruiseVision TV vor einer der schönsten Kulissen im Schiff, der Schau Bar, ab.
- 20:30 Uhr** **GENUSS: Zigarrenstunde**
Rauchersalon, Deck 5 (ab 18 Jahren)

PROGRAMM-ÜBERSICHT

- 20:30 Uhr** **UNTERHALTUNG: Accessoire-Auktion von Gebr. Heinemann**
Neuer Wall – Einkaufspassagen, „Mein Glanz“ Deck 5
Zum Ersten, zum Zweiten und zum Dritten heißt es heute Abend. Die Accessoire-Auktionsstücke können Sie zuvor in unseren Shops auf Deck 5 bewundern.
- 21:15 Uhr** **UNTERHALTUNG: Live-Musik mit Dock Drei**
Meerleben, Deck 4
- 21:15 Uhr** **UNTERHALTUNG: Feiern mit den Blizzards**
Schau Bar, Deck 5
Ausgelassen tanzen, dazu ein guter Drink. Die Blizzards spielen die richtige Musik – schwingen Sie das Tanzbein.
- 21:30 Uhr** **UNTERHALTUNG: Schlagershow „Ein bisschen Spaß muss sein“**
Theater, Deck 4 & 5
- 21:30 Uhr** **UNTERHALTUNG: Open-Air-Kino „Ice Age 5 – Kollision voraus!“**
Arena, Deck 14 (wetter- und satellitenabhängig)
- 22:00 Uhr** **UNTERHALTUNG: Disco-Nacht**
Abtanz Bar, Deck 5
Musik für jung und alt. Der DJ spielt alle Hits quer durch die Charts.
- 22:30 Uhr** **UNTERHALTUNG: Diamant LIVE! mit Pianomelodien**
Café Lounge, Deck 4 (Zugang über Diamant Bar, Deck 5)
Lauschen Sie Pianoklänge abseits des Getümmels.

BESONDERES FÜR SIE



Neuer Wall – Einkaufspassagen: Abend der Düfte

Besuchen Sie heute die Parfümerie in der Neuer Wall – Einkaufspassage von Gebr. Heinemann auf Deck 4 und entdecken Sie Ihren neuen Lieblingsduft.

Tipp: Ausgewählte Düfte ab 29,90€, beim Kauf von zwei Düften dieser Sonderangebote zahlen Sie nur 49,90€.

Friseur: Farbe und Meer

Hier bringt man Farbe und Abwechslung in Ihr Leben. Kommen Sie an den Landtagen in den Hair Spa on Sea Friseursalon auf Deck 12 und Sie erhalten das Angebot „Waschen, Schneiden, Föhnen inklusive einer Haarfarbe oder Strähnen sowie einer Intensivpflege“ für 69€ (Längenaufschlag zzgl. 10€). Das Team von Hair Spa on Sea berät Sie gerne persönlich auf Deck 12 im Friseursalon mit Meerblick.

Fotogalerie: Happy-Hour-Aktion „Gratis-Bonus-DVD“

Bestellen Sie noch heute Ihren Film zur Reise auf DVD, Blu-ray oder auf einem USB-Stick in digitaler Form in der Fotogalerie von CruiseVision TV auf Deck 5 und Sie erhalten eine Bonus-DVD unserer Eventreisen oder den Film zur Entstehungsgeschichte der *Mein Schiff*® Flotte gratis dazu. Erste Sequenzen des Reisefilms sehen Sie auf Kanal 12 Ihres Kabinen-TVs und in der Fotogalerie.

GENUSS-TIPP

Unser Frühstück in der Café Lounge

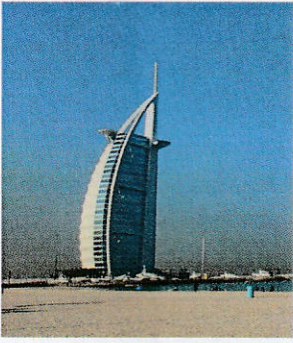
La Dolce Vita fängt am Morgen an: Gönnen Sie sich in unvergleichlichem Ambiente und bei herrlichem Ausblick einen ausgedehnten Start in den Tag und lassen Sie sich mit einem exklusiven Frühstück verwöhnen. Unsere Kaffeespezialitäten in Barista-Qualität sorgen dafür, dass Sie sich wie „Gott in Frankreich“ fühlen.



Unsere Café Lounge für Ihr Zuhause

Wenn Sie ein bisschen von der *Mein Schiff*® Wohlfühlwelt mit nach Hause nehmen wollen oder „Daheimgebliebene“ auf den Geschmack bringen wollen, haben wir genau das Richtige für Sie: Feinste Pralinen, traumhafte Schokolade oder auch die köstlichen Kaffeesorten aus der Café Lounge zum Mitnehmen.

LAND IN SICHT



Der Ausflugstipp für Dubai

Beim Ausflug „**Stadtrundfahrt durch das alte & neue Dubai**“ (DXB01N) lernen Sie die Facetten des alten und neuen Dubais kennen. Zunächst fahren Sie für einen Fotostopp zum berühmten und luxuriösesten Hotel der Welt – dem Burj Al Arab. Einen weiteren Fotostopp werden Sie mit Blick auf das höchste Gebäude der Welt, den Burj Khalifa, einlegen. Anschließend tauchen Sie in der Altstadt, im anschaulich gestalteten Dubai-Museum, in die Geschichte des Emirats ein. Zum Schluss statten Sie dem berühmten Gold- und Gewürzmarkt einen Besuch ab und lernen die Atmosphäre eines orientalischen Basars auf eigene Faust kennen.

Der hier aufgelistete Landausflug wird von TUI Cruises vermittelt und von einem örtlichen Veranstalter durchgeführt, welcher zugleich Ihr Vertragspartner ist.

VON KOPF BIS FUSS – SPA & SPORT

Thai-Ölmassage

Die Thai-Ölmassage verbindet die Techniken der traditionellen Thai-Massage mit der entspannenden Wirkung von Ölmassagen und ist daher eine der angenehmsten Thai-Massagen. Sie wirkt stärkend, harmonisierend und vitalisierend. Diese Massage steht für ganzheitliches Wohlbefinden. Wohlfühldauer & Preis: 60 Min. für 70€ an Landtagen und 80€ an Seetagen

Wer zuletzt kommt ...

... entspannt am besten. Erholen Sie sich von Ihrem Ausflug und lassen Sie Ihren Landtag im SPA & Meer Bereich ausklingen. Genießen Sie heute zwischen 19:30 und 21:00 Uhr Ihre individuelle Wohlfühlanwendung und wir schenken Ihnen eine Ermäßigung von 20%. Besuchen Sie uns rechtzeitig auf Deck 12 und sichern Sie sich Ihren Wohlfühltermin.

Fußreflexzonenmassage

Die stimulierende Fußreflexzonenmassage dient der ganzheitlichen Harmonisierung des Bewegungsapparates. Wohlfühldauer & Preis: 50 Min. für 58€ an Landtagen und 68€ an Seetagen



Vorankündigung: Workshop „Faszinierende Faszien“

Morgen, den 26. März um 09:00 Uhr, Sport & Gesundheit, Deck 12

Mit einer Mischung aus theoretischem Hintergrundwissen und praktischem Training, erlernen Sie in diesem 90-minütigen Workshop alles rund um die wichtige Bedeutung der Faszien in unserem Körper. Lassen Sie sich faszinieren und erleben Sie dabei ein ganz neues Körpergefühl.

Wohlfühldauer & Preis: 90 Min. für 19€

LICHT AUS – SPOT AN

Klanghaus: Lesung „Innenkabine mit Balkon“

Schläft die Besatzung eigentlich auch an Bord? Woran erkennt man die Nationalität eines Kreuzfahrtschiffes? Anekdoten aus der Welt der Kreuzfahrt – heute um 19:30 Uhr im Klanghaus, Deck 4.



Theater: Schlagershow „Ein bisschen Spaß muss sein“

„Griechischer Wein“, „Tulpen aus Amsterdam“, „Weiße Rosen aus Athen“ – Schlager bringen uns immer wieder die schönsten Zutaten für glückliche Abende. So auch unsere neue Schlagershow: Tauchen Sie um 21:30 Uhr ein in fröhliche Zeiten, als Nana Mouskouri und Udo Jürgens die Hitparaden beherrschten und Roberto Blanco das Motto vorgab: „Ein bisschen Spaß muss sein“.

ÖFFNUNGSZEITEN

Bars & Lounges

- Café Lounge**, Deck 4
(Zugang über Diamant Bar, Deck 5)
07:00–00:00 Uhr
- TUI Bar**, Deck 4
10:00–01:00 Uhr
- Meerleben Bar**, Deck 4
18:00–00:00 Uhr
- Abtanz Bar**, Deck 5
ab 22:00 Uhr
- Champagner Treff**, Deck 5
10:00–00:00 Uhr
- Diamant Bar**, Deck 5
durchgehend geöffnet
Exklusiver Getränke- & Snackservice: Tel. 53007
- Rauchersalon**, Deck 5
durchgehend geöffnet
Servicezeit: 18:00–00:00 Uhr
- Schau Bar**, Deck 5
16:00–00:30 Uhr
- Eis Bar**, Deck 12
10:00–18:00 Uhr (wetterabhängig)
- Himmel & Meer Lounge**, Deck 12
10:00–00:00 Uhr
- Unverzicht Bar**, Deck 12
10:00–00:30 Uhr (wetterabhängig)
- Außenalster – Bar & Grill**, Deck 14
Bar: 10:00–00:30 Uhr (wetterabhängig)
Grill: 11:00–22:00 Uhr (wetterabhängig)
- Überschau Bar**, Deck 14
10:00–00:30 Uhr (wetterabhängig)

Sonstige Öffnungszeiten

- Landausflüge**, Deck 4
geschlossen
- Aktiv-Ausflüge**, Deck 4
geschlossen
- Bordreiseleitung**, Deck 5
07:30–09:00 Uhr, 18:00–21:00 Uhr
- Neuer Wall – Einkaufspassagen**, Deck 4 & 5
18:00–23:00 Uhr
- Casino**, Deck 5 (ab 18 Jahren)
geschlossen
- Fotogalerie**, Deck 5
18:00–23:00 Uhr
- Insel der Seeräuber – Kids-Club**, Deck 14
10:00–12:45 Uhr & 15:30–21:00 Uhr
- Nest – Baby-Raum**, Deck 14
durchgehend geöffnet

Restaurants – Frühstück

- Atlantik – Klassik**, Deck 3, Buffet
07:00–09:30 Uhr
- Atlantik – Mediterran**, Deck 4, à la carte
07:30–10:00 Uhr
- Café Lounge**, Deck 4 (Zugang über Deck 5)
07:00–11:00 Uhr
- Anckelmannsplatz – Buffet-Restaurant**, Deck 12
07:00–10:00 Uhr
- Backstube**, Deck 12
06:00–21:30 Uhr
- GOSCH Sylt**, Deck 12
07:00–10:00 Uhr

Restaurants – Mittagessen

- Atlantik – Klassik**, Deck 3
12:00–14:00 Uhr
- Surf & Turf – Steakhouse**, Deck 5
12:00–14:00 Uhr
- Anckelmannsplatz – Buffet-Restaurant**, Deck 12
12:00–14:30 Uhr
- GOSCH Sylt**, Deck 12, Buffet & à la carte
12:00–14:00 Uhr

Restaurants – Kaffeestunde

- Café Lounge**, Deck 4 (Zugang über Deck 5)
15:00–17:00 Uhr
- Anckelmannsplatz – Buffet-Restaurant**, Deck 12
15:30–16:30 Uhr

Restaurants – Abendessen

- Atlantik – Klassik**, Deck 3
18:00–21:30 Uhr
- Atlantik – Mediterran**, Deck 4
18:00–21:30 Uhr
- Hanami – Japanische Küche**, Deck 5
18:30–23:00 Uhr
- Richards – Feines Essen**, Deck 5
18:30–23:00 Uhr
- Surf & Turf – Steakhouse**, Deck 5
18:30–23:00 Uhr
- Tag & Nacht – Bistro**, Deck 5
durchgehend geöffnet
- Anckelmannsplatz – Buffet-Restaurant**, Deck 12
18:00–21:30 Uhr
- GOSCH Sylt**, Deck 12, Buffet & à la carte
18:00–21:30 Uhr

SPA & Sport

- SPA & Meer Rezeption**, Deck 12
08:00–21:00 Uhr (Tel.: 75000)
- Anwendungen/Sauna**, Deck 11 & 12
09:00–21:00 Uhr
- Sport & Gesundheit**, Deck 12
07:00–21:00 Uhr (Tel.: 75001)
- Friseur**, Deck 12
08:00–21:00 Uhr (Tel.: 48500)

Notfalltelefon der *Mein Schiff 3*

(Rund um die Uhr) +49 40 30 18 74 03

Rezeption Deck 3 (Rund um die Uhr)

Telefon: 55555

Bordhospital Deck 3

(09:00–11:00 Uhr & 18:00–20:00 Uhr)

Telefon: 73001

Notruf: 99999 Bitte nur im Notfall,
wie z. B. Feuergefahr, anrufen.

Meine Reise-Bordportal unter:

<https://meinereise.meinschiff.de>